



CAMPUS
TECNIFICACIÓN
m i n i

Del 22 al 28 de junio de 2025
Casa Don Bosco Salesianos, Godelleta

Bienvenida

Tenemos el gusto de presentarnos ante ustedes como responsables del Campus de Tecnificación Mini. Les agradecemos la confianza que depositan en nosotros inscribiendo a su hijo/a.

El campus se celebrará en la Casa Don Bosco Salesianos de Godolleta (Valencia), situada en "Sierra Perenchiza", en el término municipal de Godolleta. Como en las ediciones anteriores, disfrutaremos en exclusiva de todas las instalaciones.



Contacto con la organización, la recepción/ recogida, móviles y medicación

RECEPCIÓN Y RECOGIDA

La recepción tendrá lugar **entre las 12:30 y las 13:30 horas del domingo 22 de junio.**

La salida tendrá lugar **entre las 12:00 y las 12:30 horas del sábado 28 de junio.**

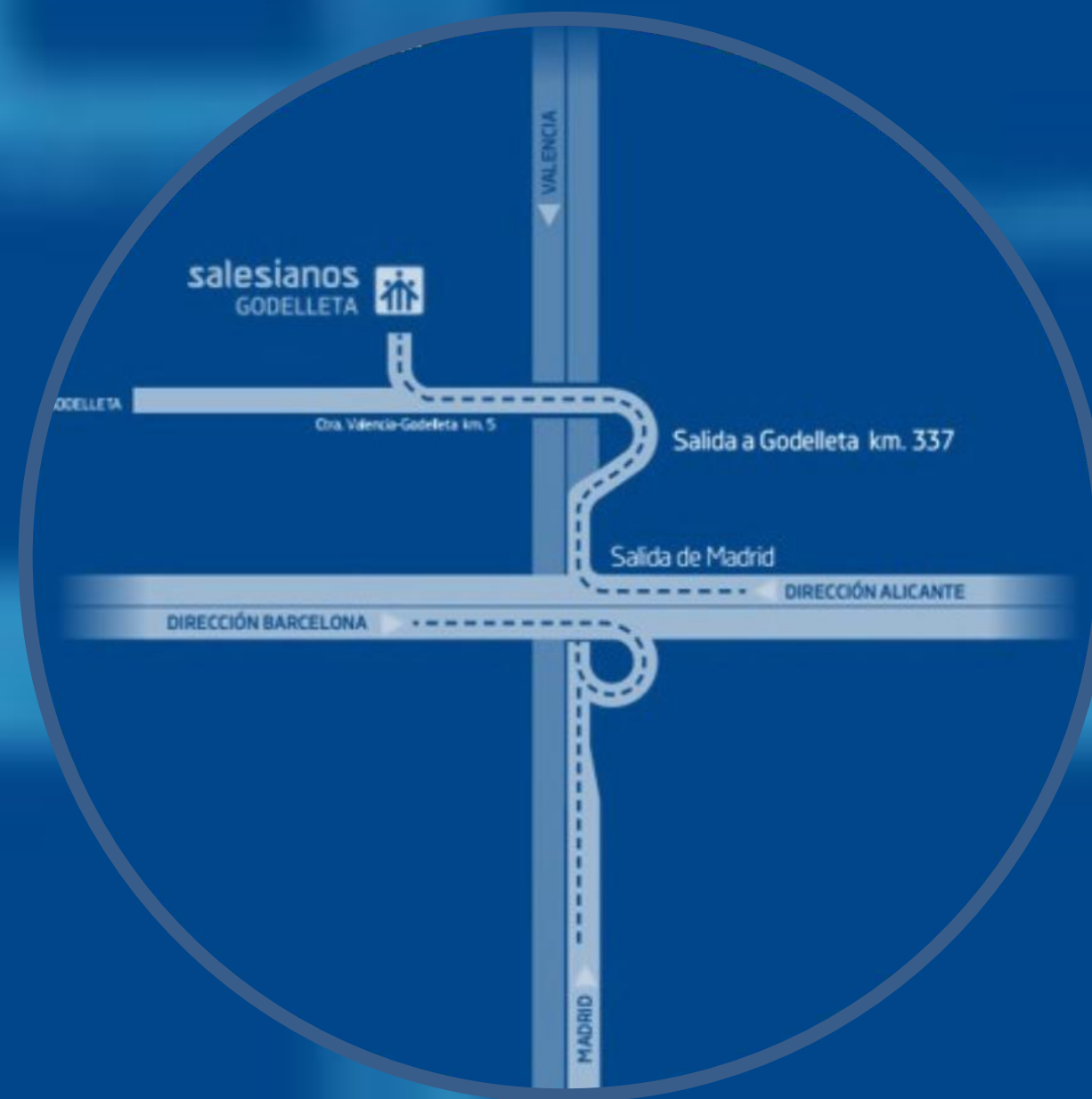
El día de la salida **les invitamos**, a partir de las 9:30, a **asistir a las diferentes actividades programadas** para este día final de Campus. Para ello **podrán acceder a las instalaciones a partir de las 9:00.** A la finalización de dichas actividades podrán recoger a sus hijos/as. En cualquier caso, la hora de recogida no se demorará más allá de las 12:30h.



Plano de acceso a Casa Don Bosco Salesianos



Casa Don Bosco Salesianos, Godelleta
Carretera Valencia- Godelleta km.5
46388 - Godelleta (Valencia)



Contacto con la organización, la recepción/ recogida, móviles y medicación



CONTACTO CON EL RESPONSABLE DEL CAMPUS MINI

Santiago Blasco será el responsable de atenderles diariamente, vía WhatsApp, o llamada telefónica, en el teléfono: 616526856 de 11:00 a 13:00 horas y de 17:00 a 20:00 horas. Serán atendidas las llamadas que requieran la atención de nuestro personal del Campus ante cualquier imprevisto o problema que pueda surgir, **nunca para ponerles en contacto con sus hij@s.**

En cuanto a la comunicación con sus hij@s, entendemos y sabemos la preocupación y el nerviosismo que ustedes pueden sentir durante esos días de separación, pero deben tener en cuenta que alguno de los niñ@s también pueden tener momentos de "bajón" y que hablar con ell@s muy a menudo o todos los días puede perjudicarles en su adaptación al Campus. **Confíen en nosotros**, son muchos los años de experiencia.

Es por todo esto que NO RECOMENDAMOS que sus hij@s lleven móvil al Campus. En primer lugar, no lo necesitan; en segundo lugar, puede ser contraproducente; en tercer lugar, no nos haremos responsables de su pérdida o deterioro. Además, si lo necesitan, sus hij@s tendrán un teléfono público a su disposición de 14:50 a 15:50 (llevar monedas). El primer día no permitiremos llamadas (los habréis visto unas horas antes).

En cualquier caso, si finalmente deciden que sus hij@s lleven móvil al Campus, lo tendrán sus tutores bajo custodia y se les facilitará de 14:50 a 15:50, exclusivamente.



Contacto con la organización, la recepción/ recogida, móviles y medicación



MÓVILES

No es necesario que sus hij@s lleven su móvil al Campus, pero si lo hicieran, podrán ponerse en contacto con ellos, o ellos con ustedes, **de 14:50 a 15:50**. El resto del tiempo, los móviles los van a tener los tutores de cada uno de los grupos, desconectados.

La FBCV no se hace responsable de la pérdida o rotura de ningún móvil o cualquier otro dispositivo electrónico que lleven sus hijos.

TRATAMIENTOS MÉDICOS

En caso de ser necesaria cualquier tipo de tratamiento, en la entrada se hará la recogida y gestión de medicamentos. A la llegada se lo trasladáis a Santiago Blasco o Carles Yuste (Director del Campus Mini), que estarán en el punto de recepción de las familias.



Normas básicas en el Campus (Niñ@s)

No "empacharse" a la hora del desayuno, pensad que vais a entrenar en poco tiempo y podéis tener vómitos y dolores abdominales.

Si no lleváis ropa suficiente, tenéis que lavar. Si no lo hacéis, os encontraréis pronto sin calcetines y sin ropa interior limpia y seca para usar. Si la usáis sucia o húmeda se producirán rozaduras.

Uso obligatorio de chanclas en la ducha y piscina. Secarse bien después de la ducha.

Es importante ponerse protector solar todos los días, en los entrenamientos y el resto de actividades al aire libre. Aunque los tutores os lo recordarán siempre, es importante cuidar la piel.

En los periodos de descanso, juegos, comidas, usar las chanclas para que se aireen y descansen los pies.

Cuando haya descanso en las habitaciones, respetad el descanso de los demás y si no dormís, descansad tumbados, pues vuestro cuerpo lo agradecerá tras el duro trabajo. Así, las lesiones os respetarán.



Aconsejamos llevar al Campus

- 1** 8 camisetas de entrenamiento. La FBCV facilitará 4 más
- 2** 10 pantalones cortos de entrenamiento. La FBCV facilitará 2 más
- 3** 1 chándal / sudadera manga larga
- 4** Zapatillas de deporte, en la medida de lo posible, de baloncesto, para entrenar
- 5** 11 pares de calcetines deportivos
- 6** Un par de toallas, una de ellas de "piscina"
- 7** 1 bañador
- 8** Zapatillas deportivas, no para entrenar
- 9** Chanclas
- 10** Objetos de higiene personal
- 11** Ropa interior (11 mudas)
- 12** Ropa de calle (un par de mudas para las noches)
- 13** 1 chubasquero
- 14** **iiiProtector solar!!!**
- 15** 1 gorra
- 16** **iiiRepelente mosquitos!!!**
- 17** Pijama
- 18** Un bote pequeño de detergente para lavar a mano, si así lo deseáis. Pinzas
- 19** Una camiseta blanca, para el TALLER DISEÑO DE CAMISETAS
- 20** **IMPORTANTE: UNA CAMISETA Y UN PANTALÓN CORTO VIEJOS O INCLUSO PARA TIRAR. LO VAMOS A "DESTROZAR" EN UNOS DE LOS TALLERES...**

Se recomienda limitarse a llevar el material aconsejado, dejando aquellas cosas que no son necesarias para la actividad.
Existen sitios acondicionados para lavar la ropa, si así se desea o si se necesita.



Un día en el Campus Mini

ACTIVIDAD ROTACIÓN 1



7'45	Despertar
8'00-8'45	Desayuno
8'45-8'55	Arreglo de habitaciones
9'00-10'30	Entrenamiento
10'30-11'00	Almuerzo
11'00-12'20	Tiempo libre/Grandes juegos
12'30-13'55	Piscina/Juegos
14'00-14'45	Comida
14'45-16'00	Descanso

16'00-17'00	Charlas
17'00-17'30	Merienda
17'30-19'00	Entrenamiento
19'00-20'30	Tiempo libre/Talleres/Piscina
20'30-20'55	Ducha
21'00-21'45	Cena
22'00-23'00	Tiempo libre/Juegos y competiciones nocturnas/Cine
23'00	Descanso/Dormir



Un día en el Campus Mini

ACTIVIDAD ROTACIÓN 2

7'45	Despertar
8'00-8'45	Desayuno
8'45-8'55	Arreglo de habitaciones
9'00-10'30	Tiempo libre/Grandes juegos
10'30-11'00	Almuerzo
11'00-12'30	Entrenamiento
12'30-13'55	Piscina/Juegos
14'00-14'45	Comida
14'45-16'00	Descanso

16'00-17'00	Charlas
17'00-17'30	Merienda
17'30-18'50	Tiempo libre/Talleres/Piscina
19'00-20'30	Entrenamiento
20'30-20'55	Ducha
21'00-21'45	Cena
22'00-23'00	Tiempo libre/Juegos y competiciones nocturnas/Cine
23'00	Descanso/Dormir



Actividades de Tiempo Libre

TIEMPO LIBRE ROTACIÓN 1 Y 2

	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9'00-10'30		Gran juego: Apocalipsis Zombi	Juegos del agua	Taller medioambiental*	A mancharse toca	Feria Kermesse
11'00-12'30		Gran juego: Apocalipsis Zombi	Juegos del agua	Taller medioambiental*	A mancharse toca	Feria Kermesse
12'30-14'00		Aperitivo/Piscina	Aperitivo/Piscina	Aperitivo/Piscina	Aperitivo/Piscina	Aperitivo/Piscina
15'00-16'30	Descanso/Sala de juegos	Descanso/Sala de juegos	Descanso/Sala de juegos	Descanso/Sala de juegos	Descanso/Sala de juegos	Descanso/Sala de juegos
18'00-19'30	Juegos de presentación: Piscina	Taller: Casillas de tablero	Yinkana	Taller: Diseño de camisetas	Piscina: Olimpiadas	Piscina: Aquagym
19'30-21'00	Juegos de presentación: Piscina	Taller: Casillas de tablero	Yinkana	Taller: Diseño de camisetas	Piscina: Olimpiadas	Piscina: Aquagym
22'15-23'00	Juego nocturno: Luciérnagas		Noche del terror/Sala de juegos	Cine de Verano	Gran velada	

- *Talleres medioambientales:
- Taller de la luz (evolución a lo largo de la historia)
 - Taller de elaboración de papel reciclado
 - Funcionamiento de una cocina solar
 - El problema de los plásticos
 - La diversidad de nuestras plantas

Charlas / Talleres

FORMACIÓN INTEGRAL

VALORES EN UN EQUIPO DE FORMACIÓN

¿Por qué elegir un deporte en equipo? ¿Qué beneficios aporta a la formación integral de una persona estar en un grupo deportivo que busca trabajar juntos para conseguir el mismo fin? ¿Competir está reñido con valores como el compañerismo, la deportividad y la amistad? En nuestro taller de valores en un equipo de formación nuestros participantes son los que dan forma a esos valores que como padres buscáis cuando elegís una actividad deportiva colectiva a la hora de completar la formación integral a nivel personal de vuestros hijos/as. Compañerismo, trabajo en equipo, empatía, saber ganar y perder... desde un punto de vista lúdico y participativo.

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

Además de los temas clásicos como puede ser la alimentación, prevención de lesiones y hábitos de higiene corporal, en este taller entraremos también a profundizar temas como el buen o mal uso de móvil, tablets y otros sistemas digitales; o lo importante que es el descanso y las rutinas a la hora de planificarse el tiempo en la vida del deportista (tiempo para descansar, para sociabilizar, para estudiar y cumplir con las obligaciones deportivas...).

Charlas / Talleres



FORMACIÓN INTEGRAL

MI COMPAÑERO EL ÁRBITRO

Muchas veces no damos la importancia que realmente tiene a la figura del árbitro. Sin ellos/as no sería posible disputar la parte más esperada por nuestros participantes durante la semana, el partido. Desde el Campus Mini buscamos romper la distancia que muchas veces se da entre jugadores/as y árbitros/as acercándolos y enseñándoles la parte personal que hay detrás de dicha figura. No solo es el que pita; es el que ayuda a que mejoren, el que les acompaña todos los partidos para garantizar que se puedan jugar en las mejores condiciones posibles, el que como ellos/as disfruta del baloncesto, solo que desde otro punto de vista, desde otro rol, que además está en formación como los jugadores/as. **ES UN DEPORTISTA QUE MERECE EL MISMO**

RESPECTO

CTO MINI. EL TRABAJO QUE HAY DETRÁS

En esta charla lo que buscamos es dar a conocer todo el trabajo que hay detrás y que no siempre se ve a la hora de preparar un Campeonato de España de Selecciones Autonómicas. Queremos dar a conocer qué hay debajo del agua, la parte que no se ve. Buscamos que entiendan que es un proceso por el que pasan much@s. Sin constancia, auto exigencia (seguir a tope cuando el entrenador no mira), esfuerzo o trabajo en equipo, llegar a esa meta no es posible. No es suerte conseguir estar ahí, hay mucho trabajo detrás y mucho tiempo dedicado a entrenar, pero si has hecho todo lo que está en tu mano y no lo consigues, siempre te quedará la satisfacción personal de haber dado tu máximo (GESTIÓN DE LA FRUSTRACIÓN)

Menú del Campus

	Domingo 22	Lunes 23	Martes 24	Miércoles 25	Jueves 26	Viernes 27	Sábado 28
DESAYUNO		Leche Zumos Nesquick Galleta y Sobaos	Leche Zumos Nesquick Cereales y minicroissant	Leche Zumos Nesquick Galletas y magdalenas	Leche Zumos Nesquick Cereales y sobaos	Leche Zumos Nesquick Galletas y minicroissant	Leche Zumos Chocolate con churros Sobaos
ALMUERZO O PAUSA		Bocadillo de chorizo y salchichón	Bocadillo de Foie-gras	Bocadillo de sobrasada	Bocadillo de atún con olivas	Bocadillo de mortadela	Fruta
COMIDA	Ensalada Croquetas de pollo Macarrones boloñesa Sandia	Ensalada Arroz a la cubana con huevo frito y tomate Nuguetts de pollo Plátano	Ensalada Canelones de carne Alitas de pollo Nectarina	Ensalada Arroz al Horno Rabas de calamar Sandia	Ensalada Pollo asado Espaguetis Fruta	Ensalada Entremeses Paella Helado	
MERIENDA O PAUSA	Donuts y zumo	Pan con chocolate	Horchata con rosquilletas	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo de queso	Donuts y zumo	
CENA	Ensaladilla Rusa Lomo de cinta adobado Patatas fritas Yogurt	Ensalada de pasta de tornillos tricolor Tortilla de patatas Bacon Yogurt	Sopa de cocido, con estrellitas Embutidos (Chorizo, longaniza y morcilla) Pizza Yogurt	Cena Americana Hamburguesa Papas Beicon, cebolla Queso, tomate Refresco Yogurt bebible	Ensalada de arroz largo Suprema de merluza con patatas fritas Yogurt	Crema de calabacín Cabezada de lomo Patatas gajo de luxe Yogurt	

1. Este menú contempla las posibles alergias o intolerancias alimentarias, ajustándolas a las necesidades de los asistentes.
2. El menú está sujeto a que los proveedores puedan tener algún problema y a imprevistos de última hora.

Informe técnico

NOMBRE Y APELLIDOS		CAMPUS MINI	Godelleta
CATEGORÍA 22/23	Alevín	FECHA	Julio 2023

EL TIRO

Elemento analizado	¿Cómo ejecuta los elementos técnicos?
Posición inicial	Es capaz de ejecutar sus tiros desde la misma posición inicial.
Posición de los pies	Mantiene una correcta apertura de pies.
	Las puntas de los pies quedan bien dirigidas al aro.
Posición del cuerpo	No es constante en la flexión.
	Mantiene el cuerpo orientado al aro.
Posición del balón	Coloca el balón en una posición demasiado centrada.
	El agarre de balón se realiza a la altura óptima para el tiro.
	La distancia del balón con el cuerpo es óptima para su tiro.
	Las manos están colocadas en la posición correcta en el agarre del balón.
Golpe de muñeca	Lo ejecuta de forma correcta.
Utilización de los dedos	Los utiliza para hacer rodar el balón, dejando su segundo y tercer dedo dentro del aro.
Cadena cinética	Apenas flexiona.
	Flexo-extensión fluida.

Cómo debería ser el gesto y recomendaciones metodológicas para conseguirlo

Series de tiro donde tenga que recoger el balón del suelo para su posterior finalización.
Realizar tareas donde una compañera se coloque delante de ella con las manos delante, obligándola a realizar un agarre lateral para poder tirar.
Ejercicios de tiro cerca de canasta, sentado en una silla, para realizar la posterior extensión y finalización.

EL PASE

Elemento analizado	¿Cómo ejecuta los elementos técnicos?
Fuerza	La fuerza de sus pases es correcta.
Trayectoria y precisión	Sus pases suelen ser precisos.
	La trayectoria de sus pases resulta bombeada pues tiende a ejecutarlos por encima de su defensa, no mejorando los ángulos

Analizaremos los siguientes elementos técnicos y os enviaremos un informe individual sobre vuestros hijo/a:

EL TIRO

EL PASE

EL BOTE

1X1

DEFENSA

Añadiendo además las correspondientes recomendaciones metodológicas para su mejora.

Torneo de Verano Federaciones Autonómicas

Este año la Federación Baloncesto Comunidad Valenciana participa en un Torneo de Minibasket organizado por la Federación Catalana de Baloncesto en Balaguer (Lleida).

El torneo tendrá lugar los días 13 (tarde) y 14 (mañana) de julio, aunque nos concentraremos el día 12 de julio para realizar un entrenamiento por la tarde en el área metropolitana de Valencia. Después del entrenamiento, nos haremos cargo de la comida de los niños y niñas, dormiremos en un hotel cercano al lugar de entrenamiento. Al día siguiente, iniciaremos viaje a Balaguer, donde llegaremos para comer y jugar los partidos de la tarde. La organización nos alojará para cenar y dormir el día 13. El 14 de julio, después de los partidos, regresaremos a la Comunitat Valenciana.

A dicho torneo irán 12 jugadores y 12 jugadoras nacidos/as los años 2013-2014, escogidos/as por el Área Técnica de esta Federación, preferentemente de entre los niños y niñas participantes en nuestro Campus. La confección de esta lista de 12 jugadores/as se comunicará telefónicamente a las familias de los jugadores/as seleccionados a partir de la conclusión del Campus. Les informamos que será responsabilidad de cada familia el traslado del jugador/a al entrenamiento del día 12 de julio, siendo responsabilidad de la FBCV la manutención, alojamiento y traslado del jugador/a desde el final del entrenamiento hasta su regreso a la Comunitat Valenciana el día 14 de julio.

Una vez sea seleccionado el jugador/a, en el momento de la comunicación de su convocatoria, se informará a la familia de todos los detalles del torneo (lugar de alojamiento, horarios de partidos, autorizaciones por escrito, etc.)

Esperando la más agradable estancia de sus hijos con nosotros, queda a su entera disposición todo nuestro equipo para cualquier consulta y/o necesidad que pueda surgir tanto en el transcurso del Campus como en fechas posteriores al mismo.

GRACIAS





CAMPUS
TECNIFICACIÓN
m i n i



Federación Baloncesto
Comunidad Valenciana

